

## VIAGGIO INCONTRO DI SOLIDARIETA' IN MAROCCO



### 1 Milano – Casablanca – Sidi Boumahdi

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea RAM e arrivo a Casablanca. Accoglienza degli amici dell'Associazione Arde-Chems che ci accompagneranno a conoscere il villaggio di Sidi Boumahdi sede di un progetto di sviluppo. Cena a lume di candele (romantico ma necessario!) con piatti tipici. Pernottamento presso la sede del progetto.

### 2 Sidi Boumahdi – Cascate di Ouzoud

Ricca colazione e visita del progetto in mattinata. Lasciamo gli amici di Sidi Boumahdi e ci dirigiamo verso sud-est. Attraverseremo l'Altopiano dei Fosfati, costeggeremo la diga di Bin El-Ouidane e arriveremo nello splendido scenario delle Cascate di Ouzoud. Bagno ed escursione delle grotte. Cena in riva al fiume e pernottamento in tenda.

### 3 Ouzoud - Marrakech

Lasciamo l'incantevole scenario naturale per immergerci nella vita della città più africana del Marocco: Marrakech. Ci perderemo tra i vicoli della Medina che nascondono gioielli architettonici da mille e una notte, visiteremo le scuole coraniche e i principali monumenti, vivremo l'atmosfera del lavoro artigianale e del commercio tra i souk della città vecchia. Cena in Piazza Jamaa el-Fna e pernottamento in un albergo della medina.

### 4 Marrakech – Essaouira

Ci spostiamo ad est verso l'Oceano Atlantico per raggiungere Essaouira. Faremo tappa a Chichaoua, cittadina berbera nota per la produzione di tappeti. Renderemo visita ad una cooperativa di tessitrici. Arrivo ad Essaouira, visita alla splendida città sull'oceano protetta da bastioni del periodo portoghese. Pranzo e cena a base di pesce in uno dei ristorantini del molo o della medina. Pernottamento in un ryad, tipica abitazione della città.

### 5 Essaouira - Taghazout

Continuiamo il nostro viaggio a sud costeggiando l'Atlantico. Faremo tappa in una delle spiagge frequentate da numerosi surfisti e raggiungeremo l'incantevole borgo di pescatori di Taghazout. Cena e pernottamento in albergo sulla splendida baia.

### 6 Taghazout – Tizi 'n Test

Esploreremo la zona caratterizzata dalla presenza dell'Argano, pianta a rischi di estinzione e che dona un prezioso olio. Approfondiremo l'argomento rendendo visita a un'associazione di tutela dell'Argan e a cooperative di produzione. Continueremo l'escursione nella Valle del Paradiso, tra cascate e palmeti. Sosta a Taroudant, visita alla piccola medina incontaminata, nel pomeriggio partenza alla volta dell'Alto atlante. Pernottamento a Tizi 'n Test a 2000 metri.

### 7 Tizi 'n Test – Aït Benhaddou

Escursioni a dorso di mulo per i villaggi berberi e le montagne dell'Alto Atlante prima di dirigerci verso

il Grande Sud. Raggiungeremo nel pomeriggio la Valle delle mille Kasbah, cittadelle fortificate costruite con terra e paglia che punteggiano un panorama sempre più desertico. Arrivo al tramonto per ammirare la Kasbah di Aït Benaddhou. Cena e pernottamento.

### **8 Aït Benhaddou – Valle del dades**

Visita alla Kasbah meglio preservata spesso utilizzata come set cinematografico, in passato per Lawrence d'Arabia e Gesu' di Nazareth e partenza verso le oasi, i palmeti e le gole della Valle del Dades. Sosta a metà giornata a Ouarzazate per una breve visita della Kasbah di Taourirt. Pernottamento tra le gole del Dades a M'semrir, un buon riposo prima della faticosa ma entusiasmante escursione del giorno dopo.

### **9 Valle del Dades – Merzouga**

Lasciamo di buon'ora M'semrir per intraprendere una pista impegnativa che ci porterà nel cuore dell'Alto Atlante. Saremo circondati da monti rocciosi, ci imatteremo in accampamenti di nomadi berberi prima di ridiscendere e ritrovarsi tra il magnifico scenario delle gole del Todra. L'asfalto ci condurrà alle porte del Sahara. Tramonto a Merzouga tra le oasi di fronte alle gigantesche dune che raggiungeremo per passare la notte in tenda.

### **10 Merzouga – Midelt**

Saremo lì a vivere l'alba tra le dune e prepararsi al rientro prima che il sole sia troppo forte. Ci lasceremo le dune alle spalle e davanti l'hammada, l'impressionante deserto di pietre. Procederemo a nord nella Valle dello Ziz, nulla a invidiare alla Monument Valley in America e raggiungere in serata Midelt, questa volta alle pendici del Medio Atlante.

### **11 Midelt – Azrou**

Mattinata nei dintorni di Midelt nel cuore del Medio Atlante in una zona tra miniere abbandonate e villaggi berberi. Ci faremo guidare dagli amici del Complesso Turistico Interculturale Timmay, frutto dell'Associazione degli insegnanti marocchini e belgi che ci introdurranno nella cultura dei berberi delle montagne. Proseguiremo sul Medio Atlante, tra ulivi e foreste di cedri e raggiungiamo Azrou dove ceneremo e pernosteremo.

### **12 Azrou – Fes**

Esploreremo in mattinata le montagne ricoperte di foreste di cedri e abitate da rari esemplari di macachi nei dintorni di Azrou e proseguiamo a nord per raggiungere Fes nel pomeriggio e immergerci già nel rumore e odore della città con il più grande centro storico al mondo, la medina appunto di Fes. Saremo accompagnati dagli amici dell'Associazione .....che ci faranno da guida. Cena e pernottamento.

### **13 Fes**

Vivremo la mattinata tra i vicoli della medina, tra muli e odori di spezie, nella vivacità di una città tra le più affascinanti dell'Africa intera. La mellah, quartiere ebraico, le concherie, le moschee e le scuole coraniche; pranzo in una terrazza sopra i tetti della medina nei pressi di Bab Jouloud. Pomeriggio in visita nella parte andalusa della medina. Cena e pernottamento.

### **14 Fes – Rabat**

Dopo una ricca colazione salutiamo gli amici dell'associazione..... e proseguiamo alla volta di Rabat. Avremo modo di godere nella Kasbah degli Oudayas della vista sul delta del fiume Bou Regreg che sfocia nell'Oceano; dopo una passeggiata-shopping nella medina pranzo a base di pesce in ristorante tipico. Pomeriggio dedicato alla visita del Centro AiBi che accoglie 170 minori abbandonati e portatori di handicap. Pernottamento in hotel della medina.

## **15 Rabat – Casablanca – Milano**

Partenza alla volta dell'aeroporto Mohammed V di Casablanca e rientro a Milano con volo di linea RAM.

Associazioni in loco:

- L'Association Arde-Chems pour le développement nasce nel 2002 a Sidi Boumahdi, provincia di Settat, villaggio nel quale è in corso un Progetto di Sviluppo Agricolo Integrato gestito dal Cefa, ong di Bologna. L'obiettivo principale è quello di continuare nell'opera di sviluppo del comune rurale e della zona attraverso azioni integrate, produttive e sociali. Collabora con l'associazione di Milano Soletterre-Strategie di Pace e Cooperativa Chico Mendes con le quali ha in corso un progetto per la valorizzazione dell'artigianato tessile e un intervento contro l'analfabetismo.

- AMSSF Association Marocaine de Solidarité Sans Frontières é considerata dal 1994 anno di sua nascita l'ong più attiva nel tessuto sociale urbano nella regione di Fes. Gli obiettivi che si pone riguardano lo sviluppo socio, culturale ed economico della città attraverso attività di educazione, alfabetizzazione, microcredito, tutela ambiente. Dal 1996 ha approfondito il settore microcredito grazie anche ad un progetto dello PNUD con il quale ha siglato un accordo triennale.